

- [La Voix du NordAccueil](#)
- [La Voix du NordRégion](#)
- [La Voixdes Sports](#)
- [La VoixÉco](#)
- [La Voixau Féminin](#)
- [La VoixImmo](#)
- [La VoixAuto](#)
- [La VoixEmploi](#)



Rechercher :  Tous les Sports

Sports Métropole Lilloise 

## « Faire partie de l'équipe de France était mon rêve et je n'ai pas baissé les bras »

jeudi 26.05.2011, 05:21 - La Voix des Sports



Vincent Debove s'entraîne 1h30 tous les jours et fait deux séances de renforcement musculaire par semaine.

| • L'INVITÉ DE LA SEMAINE VINCENT DEBOVE BASE |

Blessé pendant sept mois, Vincent Debove, 16 ans, a pourtant eu une belle surprise : être sélectionné pour les

championnats du monde cadets de base-ball à Orlando (USA). Une vraie récompense pour un joueur qui a découvert ce sport il y a seulement quelques années.

PAR CHRISTOPHE KUCHLY

metrosports@lavoixdunord.fr PHOTO « LA VOIX »

**- Vincent, comment avez-vous découvert le base-ball ?**

« J'ai commencé en sixième avec une option au collège. Au départ c'est un ami de mon père qui lui a fait découvrir ce sport, mon père a trouvé ça sympa et m'a encouragé à essayer. En quatrième j'ai décidé de m'inscrire au club des Dragons de Ronchin. Au départ je me suis épanoui et ensuite j'ai découvert un autre niveau en jouant en club. J'ai eu aussi la chance d'avoir le coach du collège, Julien Hendoux, qui était aussi celui du club de Ronchin.

Maintenant je suis en seconde en sport études à Rouen. » - **Pas trop difficile de tout quitter pour son sport ?**

« C'est vrai que j'ai eu un peu de mal au début. J'ai été blessé au coude pendant sept mois à cause d'un problème de cartilage et cela fait seulement un mois que j'ai repris l'entraînement. Il y a un gros rythme : on s'entraîne 1 h 30 tous les jours et on fait également deux séances de renforcement musculaire par semaine. » - **Vous avez encore des attaches dans le Nord ?**

« Bien sûr, je rentre tous les week-ends et je joue avec mon club tous les dimanches en cadet et en senior. On est d'ailleurs actuellement premiers en cadets. » - **Comment avez-vous appris votre sélection ?**

« La liste a été annoncée il y a deux semaines. Il y a eu des tests alors que je revenais juste de blessure mais je me suis donné à fond et j'ai impressionné les coaches. Être blessé a été dur à vivre et j'ai vraiment hésité à lâcher mais faire partie de l'équipe de France était mon rêve et je n'ai pas baissé les bras. » - **Quelles sont vos forces ?**

« Je suis un lanceur, ma spécialité est de lancer la balle avec des effets et des changements de vitesse, et j'ai une bonne précision. C'est un sport de mental à 90 pourcents, ça se passe dans la tête. Avant de lancer il faut déjà savoir quoi faire si la balle vient sur nous. Je ne m'énerve jamais et je ne suis jamais perturbé. » - **Comment voyez-vous l'avenir ?**

« J'aimerais jouer au haut niveau et pourquoi pas entrer dans un College aux États-Unis. Je suis « no limit » même si je sais que cela risque d'être dur. En France c'est facile de grimper car le niveau n'est pas tellement élevé mais c'est vite compliqué sur le plan international. » - **Des objectifs pour ces Mondiaux ?**

« Faire tout ce qu'on peut et se faire plaisir. C'est une expérience à vivre et je veux la vivre à fond ! » •

Partager



S'abonner



Publicité



#### Devenez non imposable !

Investissez dans un bien locatif! Jusqu'à 34% remboursés par l'état, 0€ d'impôt pendant 9 ans.

» Plus d'informations



#### Assurance vie en ligne

Groupe Generali, N°1 de l'Assurance Vie en Europe. Gestion en ligne. Doc gratuite. Comparez !

» Plus d'informations



#### Mon métier, mon PC

Besoin d'un ordinateur pour votre PME ? Découvrez quel PC répond aux exigences de votre métier.

» Plus d'informations



Rechercher :  Tous les Sports

## Infos sportives locales

- [Sports Arras Après quatre ans à la tête des Lionnes, Thierry Tourdot quitte son poste](#)
- [Sports Armentières Au bout du suspense, Nunès devint matador pour sauver la JAA...](#)
- [Sports Avesnes sur Helpe La défense aulnésienne n'a pas résisté à la vague croisienne en début de match et s'incline en finale](#)
- [Sports Béthune Coupe Plateau : Béthune Kennedy rate la dernière marche](#)
- [Sports Boulogne sur Mer Réussiront-ils à faire oublier Milbourne et Monroe... le SOMB dévoile son trio d'Américains](#)
- [Sports Bruay la Buissière Coupe Plateau : Béthune Kennedy rate la dernière marche](#)
- [Sports Calais Romain Barras a décidé de prendre son temps](#)
- [Sports Cambrai Xavier Chopin et Mathijes Castele s'offrent la 18e édition de la course des Gros G'Noux](#)
- [Sports Caudry Xavier Chopin et Mathijes Castele s'offrent la 18e édition de la course des Gros G'Noux](#)
- [Sports Denain Les Trithois ont fini leur saison en apothéose en remportant le challenge Delattre](#)
- [Sports Douai Francis Vasseur du Stade orchésien : « Mes principes : plaisir, discipline, rigueur »](#)
- [Sports Dunkerque Yannick Bokolo prolonge, le BCM garde son maillon fort](#)
- [Sports Hazebrouck Mission accomplie cette saison pour les seniors filles du HBH 71](#)
- [Sports Hénin L'entraînement reprend ce matin, les abonnés sont déjà prêts... et nombreux](#)
- [Sports Lens L'entraînement reprend ce matin, les abonnés sont déjà prêts... et nombreux](#)
- [Sports Lille Les favoris n'ont pas tremblé lors de championnats régionaux décevants](#)
- [Sports Loos Les favoris n'ont pas tremblé lors de championnats régionaux décevants](#)
- [Sports Lomme - Lambersart Les favoris n'ont pas tremblé lors de championnats régionaux décevants](#)
- [Sports Marcq-en-Baroeul Les favoris n'ont pas tremblé lors de championnats régionaux décevants](#)

- [Sports Maubeuge La défense aulnésienne n'a pas résisté à la vague croisienne en début de match et s'incline en finale](#)
- [Sports Métropole Lilloise Les favoris n'ont pas tremblé lors de championnats régionaux décevants](#)
- [Sports Montreuil José Barbara surnage, le Beaurainvillois Alain Labure accroche une belle 9e place](#)
- [Sports Roubaix P. Weynants : « La plus belle équipe que nous ayons jamais eue à Croix ! »](#)
- [Sports Saint-Omer « Nos fils ont accompli notre rêve sportif en accédant à la Nationale 3 »](#)
- [Sports Saint Pol sur Ternoise Après quatre ans à la tête des Lionnes, Thierry Tourdot quitte son poste](#)
- [Sports Seclin Les favoris n'ont pas tremblé lors de championnats régionaux décevants](#)
- [Sports Tourcoing P. Weynants : « La plus belle équipe que nous ayons jamais eue à Croix ! »](#)
- [Sports Valenciennes Les Trithois ont fini leur saison en apothéose en remportant le challenge Delattre](#)
- [Sports Villeneuve d'Ascq Les favoris n'ont pas tremblé lors de championnats régionaux décevants](#)

À la Une...

**LAVOIX DU NORD** / fr

## [Après les \(mini\) explosions, Ikéa Lomme renforce sa sécurité et embauche deux agents de sécurité](#)



mercredi 22.06.2011, 05:17 | COMMERCE

Il y a trois semaines, de gros pétards ont explosé dans les rayons d'Ikéa Lomme sans faire de blessés. Au même moment, deux autres magasins ont été touchés en Belgique et aux Pays-Bas avec exactement le même mode opératoire. Depuis, pour rassurer la clientèle, la direction de la chaîne suédoise a fait savoir que des mesures de sécurité supplémentaires avaient été prises dans tous ses magasins en Europe, dont celui de Lomme, près de Lille. Hier, nous nous y sommes rendus.

**LAVOIX DES SPORTS** .com

## [Raphaël Varane, le premier Nordiste au Real depuis... Raymond Kopa](#)



mercredi 22.06.2011, 11:33 | **MERCATO**

Varane a choisi de s'engager avec le Real Madrid. Il sera le premier Nordiste a porter le maillot blanc depuis un certain Raymond Kopa...

**LAVOIX ECO**

## [Après les \(mini\) explosions, Ikéa Lomme renforce sa sécurité et embauche deux agents de sécurité](#)



mercredi 22.06.2011, 05:17 | **COMMERCE**

Il y a trois semaines, de gros pétards ont explosé dans les rayons d'Ikéo Lomme sans faire de blessés. Au même moment, deux autres magasins ont été touchés en Belgique et aux Pays-Bas avec exactement le même mode opératoire. Depuis, pour rassurer la clientèle, la direction de la chaîne suédoise a fait savoir que des mesures de sécurité supplémentaires avaient été prises dans tous ses magasins en Europe, dont celui de Lomme, près de Lille. Hier, nous nous y sommes rendus.

- ○ Sites du Groupe Voix du Nord :
  - [Groupe Voix du Nord](#)
  - [Groupe Rossel](#)
- ○ Actualité :
  - [La Voix du Nord](#)
  - [Sports avec La Voix des Sports](#)
  - [Economie avec lavoixeco.com](#)
  - [La Voix au Féminin](#)
  - [Lille Plus](#)
  - [Nord Eclair](#)
  - [Nord Littoral](#)
  - [La Semaine dans le Boulonnais](#)
  - [L'Avenir de l'Artois](#)

- [L'Echo de la Lys](#)
- [Le Journal de Montreuil](#)
- [Le Réveil de Berck](#)
- [Le Phare Dunkerquois](#)
- [Le Journal des Flandres](#)
- [Le Messenger](#)
- [Les Echos du Touquet](#)
- [L'indicateur des Flandres](#)
- ○ Télévision :
  - [Wéo - La Télé Nord-Pas de Calais](#)
- ○ Loisirs :
  - [Nordway Magazine](#)
  - [Sorties & loisirs avec Maville.com](#)
  - [Blogs avec Nord Blogs](#)
- ○ Petites annonces :
  - [Annonces immobilières avec La Voix Immo](#)
  - [Offres d'emploi avec La Voix Emploi](#)
  - [Annonces auto avec La Voix Auto](#)
  - [Offres de stages avec Nord Stages](#)
  - [Marchés publics avec La voix Eco Business Marchés Publics](#)
  - [La Voix L'Etudiant](#)
- ○ Publicité :
  - [Annonceurs, découvrez nos solutions publicitaires](#)