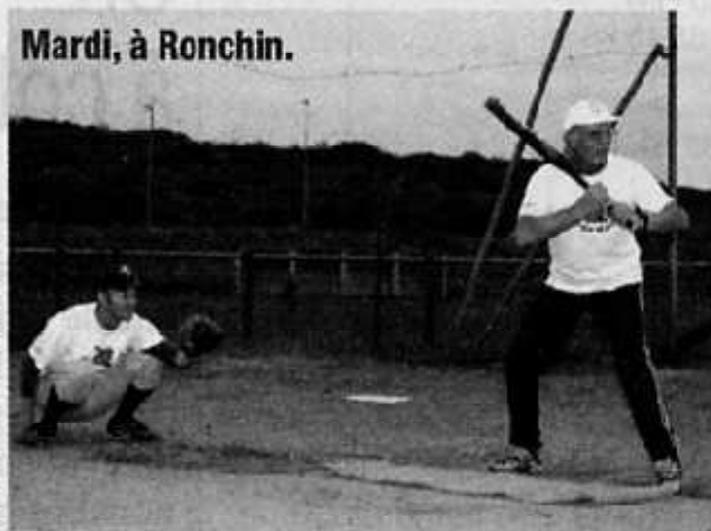


# Sport des seniors, un second souffle

**Les seniors n'attendent pas la Semaine bleue, semaine des personnes âgées, pour bouger.** Mardi soir, sur le terrain de sports de Ronchin, ils étaient une douzaine entre 50 et 77 ans. Et comme tous les mardis, c'est la séance de softball, un dérivé du baseball, qui débute. Les Dinosaures (leur surnom) font tous partie de l'association de la retraite sportive de la métropole lilloise. « Celle-ci permet de rompre l'isolement de certaines personnes âgées grâce au sport », insiste

E. DELPIERRE / 20 MINUTES

Mardi, à Ronchin.



le président, Robert Lemine. Entre le tir à l'arc, les randonnées pédestres, la gym, les adhérents n'ont que l'embarras du choix.

A tout juste 77 ans, Thérèse est la doyenne de l'équipe, et ces activités sont une véritable bouffée d'air pur pour elle : « C'est formidable, on rigole beaucoup, et on a l'impression de revivre. En tout cas, ça nous rajeunit beaucoup ». Aujourd'hui l'association compte près de 190 membres dont 72 % de femmes. **A. A.**